



MAGGIO SERMONETANO

Suoni in Semprevisa

1 MAGGIO 2017
escursione concerto

- h. 8.30 Ritrovo** di fronte **Palazzo M** - Corso della Repubblica, Latina
- h. 8.45 Partenza** in macchina verso Bassiano
- h. 9.45 Inizio trekking** facile dalla sbarra (quota 680 m) verso il Rifugio Liberamonte
- h. 11.30 Arrivo** al **Rifugio Sant'Angelo Liberamonte** (quota 1'055 m)
- h. 12.00 Concerto** degli **Ensemble SermoNOTA**
- h. 13.00 Pranzo** (anche vegetariano) a cura di **Sempre Verde** e Ganci
- h. 14.30 Discesa**
- h. 16.30 Arrivo** a Latina

Prenotazioni obbligatorie e gratuite su: <http://sempreverdelatina.weebly.com>
 Informazioni: sempreverde.pronatura@gmail.com
 contributo spese vive 3 euro a persona

 **Suoni in Semprevisa**

con la partecipazione di



Rinascita
Civile



9
cento





L'associazione [Sempre Verde Pro Natura Latina](#) è lieta di invitarvi alla terza edizione di [Suoni in Semprevisa](#) Lunedì 1 maggio 2017 dalle 8:30 alle 16:30.

Si tratta di una giornata-evento creata per unire montagna, buona musica e voglia di socializzare sulle pendici del [Monte Semprevisa \(Bassiano\)](#) nel quadro di [Lievito - Nuove esplorazioni nel mondo delle arti e dei saperi](#).

L'evento è partecipato da [Rinascita Civile](#), [Latina in bicicletta -Il gruppo-,9cento](#) ed è sostenuto da Esco Lazio nel quadro di [Climathon Latina 2016](#) per la promozione delle energie rinnovabili e dell'economia circolare.

Per prenotarvi compilate al più presto il formulario google al seguente link:

<https://goo.gl/ZNpQAU>

Una volta che avrete compilato il modulo google vi apparirà la schermata di conferma. Da lì potete scaricare, stampare e compilare la liberatoria da consegnarci a mano insieme al contributo minimo richiesto all'inizio del percorso alla "sbarra".

Ai fini assicurativi, questo passaggio è obbligatorio pertanto potrete consegnare una piccola quota partecipativa di 3 euro a persona per farci rientrare di parte delle spese vive dell'evento.

Per eventuali informazioni potete scrivere a sempreverde.pronatura@gmail.com indicando per ogni partecipante nome, cognome e stato di salute.

Programma: 1 maggio 2017

Appuntamenti

- 08.30: appuntamento di fronte al Palazzo M (Corso della Repubblica, 04100 Latina), o in alternativa
- 08.30: appuntamento Stazione FS di Latina (Scalo) per chi arriva da fuori Latina <https://goo.gl/maps/yjpJvcoikVG2>
- 08.40: partenza da Latina centro con mezzi privati per Bassiano
- 09:00: passaggio a LT Scalo e partenza tutta la comitiva con mezzi privati per Bassiano
- 09.30: arrivo alla base del sentiero alla fine della strada asfaltata (la sbarra) <https://goo.gl/maps/1jTvrL8yTUA2>

- 09.45: inizio trekking
- 11.30: arrivo al Rifugio Sant'Angelo noto anche come [Rifugio Liberamonte "Semprevisa - monti Lepini - LT"](#)
- 12.00: concerto del quintetto di fiati "Ensemble SermoNota"
- 13.00: pasto a cura di Sempre Verde e Ganci: panino con prosciutto, panino vegetariano e vino
- 14.30: inizio discesa
- 16.30: previsto rientro a Latina

Scheda dell'escursione:

Partenza da: Bassiano

Per: carrozzabile di Campo Rosello

Arrivo a: Rifugio Sant'Angelo – Liberamonte

Difficoltà: Facile (T)

Tempo di andata: ore 1,30

Tempo di ritorno: ore 1,15

Dislivello: 350 m circa

Distanza totale percorso: 4 km circa

Sentiero semplice che parte dalla "sbarra" e segue la carrozzabile che da Bassiano arriva a Campo Rosello facendo alcuni bei tagli di sottobosco (lecceta), aprendosi su spazi prativi e piccoli tratti scoperti che danno la possibilità di ammirare un panorama incantevole.

Partenza da: Bassiano

E' un percorso semplice che parte dalla "sbarra" e segue la strada carrozzabile che da Bassiano arriva a [Campo Rosello](#). Facendo alcuni bei tagli di sentiero nel sottobosco nella lecceta il cammino si apre su spazi prativi e piccoli tratti scoperti dai panorami incantevoli.

Uno spuntino sarà offerto da Sempre Verde a seguito del concerto. Portare in ogni caso 1L d'acqua e pranzo al sacco a persona (p. es. panini o pasta fredda e frutta).

Equipaggiamento

Portare un buon paio di scarponi e calzettoni, giacca a vento impermeabile e abbigliamento a strati, mantella impermeabile e/o ombrello, cappellino e crema solare in caso di sole.

Con una piccola offerta potrete comprare bicchieri ecologici multiuso con il logo di Sempre Verde. *Si prega di ridurre al minimo la creazione di rifiuti di plastica*

In caso di forte maltempo l'escursione verrà rimandata.

Seguite i post ufficiali dell'evento Facebook e della Pagina [Suoni in Semprevisa](#) e [Sempre Verde Pro Natura Latina](#) per tenervi aggiornati.

Ci teniamo nella fattispecie a dire che Suoni in Semprevisa, in coerenza con lo statuto di [Sempre Verde Pro Natura Latina](#) è un'iniziativa senza scopo di lucro ed è di stampo apartitico. L'evento punta alla promozione e valorizzazione dei [Monti Volsci](#) e vive del vostro contributo ai progetti dei volontari Sempre Verde in tema di forestazione, escursionismo e monitoraggio ambientale e ricorda [#portalamici](#)

<https://www.facebook.com/groups/sempreverde.lt/>

<http://sempreverdelatina.weebly.com/>

In English

The [Sempre Verde Pro Natura - Latina](#) association in collaboration with [Rinascita Civile](#)

It is pleased to invite you to the third edition of [Suoni in Semprevisa](#).

A one day event to unite the mountain, good music and desire to socialize

on the slopes of Mount Semprevisa (Bassiano, LT, Lazio; [Monti Volsci](#)) for the end of the [Lievito - Nuove esplorazioni nel mondo delle arti e dei saperi](#) festival.

Scheduled Sunday, May 1st, 2017 from 8:30 to 16:30.

To book your participation, please fill out the form at the following link:
<https://goo.gl/ZNpQAU>

For information, if you do not manage filling up the form please send your subscription to sempreverde.pronatura@gmail.com indicating for each participant's name, family name and health status. 3 euro each are required as minimal support to pay the costs of the event.

BASIC PROGRAM 1 May 2017 *Suoni in Semprevisa*:
appointments

- 08:30 meet in front of the Palazzo M for people coming from Latina downtown and south surrounding area
<https://goo.gl/maps/kRWFabYmnrM2>
- 08:40: from Latina center we move to Bassiano by using private cars
- 09:00: switching to LT Scalo and starting the whole party with private cars to Bassiano
- 09:30: arrival at the base of the path at the end of the paved road (the bar) <https://goo.gl/maps/1jTvrL8yTUA2>
- 09:45: trekking start
- 11:30: Arrival at the Sant'Angelo - Liberamonte mountain hut
- 12:00: concert of woodwind quintet "Ensemble SermoNota"
- 13:00: meal: sandwich with ham, vegetarian sandwich and wine
- 14:30: start descent
- 16:30: expected return in Latina

Excursion plan:

From: Bassiano, LT

Through: carriage of Campo Rosello

Arriving at Rifugio Sant'Angelo - Liberamonte

Difficulty: Easy (T)

running time: 1.30 hours

Return Time: 1.15 hours

Altitude difference: about 350 m

total route distance: about 4 km

It is a simple route from the "bar" and following the carriage road that from Bassiano arrives in Campo Rosello. Doing some nice views of undergrowth in the ilex oaks forest the path opens to grassy areas and small areas with awesome views. A snack will be offered by Sempre Verde following the concert. Bring in any case 1L of water and packed lunch per person (e.g., Sandwiches or pasta salad and fruit).

Equipment

Better to have a good pair of boots and socks, waterproof jacket and layered clothing, waterproof poncho and/or umbrella.

Compass, topographic map, GPS and altimeter can be useful, as well as a multi-purpose knife. Bring hat and sunscreen for when sun is hot. For lunch take with you cutlery, dishes, cup and bowl, like when camping, otherwise you can buy for €2 biodegradable disposables with our logo. ***Please minimize any extra plastic waste***

In case of severe weather the hike will be postponed

Follow official post on event on facebook and web page to keep you updated.

<https://www.facebook.com/events/577669065721957/>

We would like in this case to say that *Suoni in Semprevisa*, consistent with the Sempre Verde initiative is not politically motivated and it is not related to any political party!

<https://www.facebook.com/groups/sempreverde.lt>

<http://sempreverdelatina.weebly.com/>

[#sempreverde](#) [#sempreverdelatina](#) [#pronatura](#) [#federazione nazionale pronatura](#)